Меню мясное
ОСЕНЬ-ЗИМА

1 неделя

от 01.11.2022

	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	Омлет запеченный	90	Запеканка творожная	90	Суп молочный с макаронами	200	Блины бездрожжевые	120
	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сметана	10	Масло сливочное	5	Джем ягодный	20
	Сыр	10	Батон	40	Масло сливочное	5	Батон нарезной	40	Чай черный со смородиной	180
	Батон	40	Чай черный с сахаром	180	Батон	40	Чай черный с сахаром	180		
	Чай с облепихой	180			Напиток из цикория	180				
2 завтрак	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100
Обед	Суп рассольник	200/5	Свекольник со сметаной	200/5	Суп "Чечевичный"	200	Борщ с фасолью и сметаной	200/5	Суп с мясными фрикадельками	200
	Гречка отварная	120	Рис отварной	120	Рагу из овощей	130	Рис отварной	120	Пюре картофельное	150
	Голень куриная запеченная	60	Котлета рыбная	60	Котлета говяжья	60	Фрикасе из курицы	60	Биточки мясные	60
	Салат из свеклы	50	Салат "Оранжевый"	50	Салат "Витаминный"	50	Салат "Огурчик"	50	Салат из свеклы с черносливом	50
	Компот из сухофруктов	180	Напиток из шиповника	180	Компот из сухофруктов	180	Напиток ягодный	180	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб	25	Хлеб	25	Хлеб	25	Хлеб	25	Хлеб	25
Полдник	Печенье домашнее	50	Пирожок с яблоком	55	Язычок слоеный	50	Улитка с маком	50	Кекс "Столичный"	50
	Компот из сухофруктов	180	Напиток из шиповника	180	Компот из сухофруктов	180	Напиток ягодный	180	Компот из сухофруктов	180
Ужин	Солянка сборная	120	Макаронник с фаршем	120	Рыба запеченная с картофелем	150	Оладьи печеночные	80	Макароны запеченные с фаршем	140
	Чай черный с сахаром	180	Чай черный с лимоном	180	Чай черный с облепихой	180/3	Салат "Оранжевый"	50	Чай черный с сахаром	180
	Хлеб	25	Хлеб	25	Хлеб	25	Чай черный с сахаром	180	Хлеб	25
							Хлеб	25		

Меню мясное
ОСЕНЬ-ЗИМА

2 неделя

от 01.11.2022

	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак	Каша манная с маслом	200	Яйцо куриное отварное	50	Каша овсяная с молоком	200	Оладьи	120	Суп рисовый с молоком	200
	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масо сливочное	5	Сметана	20	Масло сливочное	5
	Батон	40	Сыр	10	Батон	40	Цикорий с молоком	180	Сыр	10
	Чай черный с сахаром	180	Батон	40	Чай черный с сахаром	180			Батон	40
			Чай черный с сахаром	180					Какао с молоком	180
2 завтрак	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие		Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	100
Обед	Суп "Алфавит"	200	Свекольник со сметаной	200/5	Суп гороховый с сухариками	200/10	Суп с рыбными фрикадельками	200	Борщ со сметаной	200/5
	Макаронник с фаршем	140	Плов с курицей	140	Тефтели мясные	60	Запеканка из печени с рисом	140	Рис отварной	120
	Соус	10	Салат "Витаминный"	50	Макароны отварные	120	Соус	20	Котлета рыбная	60
	Салат "Осенний"	50	Напиток из шиповника	180	Салат "Огурчик"	50	Салат "Оранжевый"	50	Салат "Осенний"	50
	Компот из сухофруктов	180	Хлеб	25	Компот из сухофруктов	180	Напиток ягодный	180	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб	25			Хлеб	25	Хлеб	25	Хлеб	25
Полдник	Кольцо заварное с пудрой	50	Печенье "Домашнее"	50	Пирожок с яблоком	50	Пирожок с капустой	50	Печенье "Смайлик"	50
	Компот из сухофруктов	180	Напиток из шиповника	180	Компот из сухофруктов	180	Напиток ягодный	180	Компот из сухофруктов	180
Ужин	Тефтели "Ежики"	120	Суфле из белой рыбы	120	Кеджери	120	Сырники со сметаной	120/20	Суфле из индейки	120
	Соус	20	Соус	20	Чай черный с сахаром	180	Чай черный с сахаром	180	Огурчик соленый	20
	Чай черный с лимоном	180	Чай черный с сахаром	180	Хлеб	25			Чай черный с сахаром	180
	Хлеб	25	Хлеб	25					Хлеб	25